

## ¿Por qué debo llevar cubrebocas y cómo debo usarla?

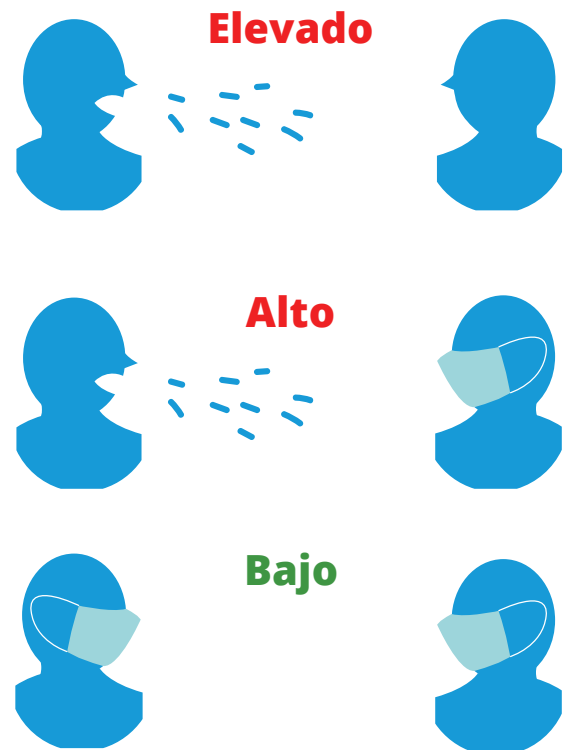
### Por qué debo llevar cubrebocas:

- Llevar cubrebocas previene el contagio del COVID-19 a través de pequeñas gotas de fluidos que propulsamos al toser, estornudar y hablar.
- Sin el cubrebocas, las pequeñas gotas que propulsamos al toser y estornudar pueden alcanzar los 26 pies.
- Las personas con COVID-19 pueden contagiar a otros, incluso si no presentan síntomas.

### Cómo usar el cubrebocas como es debido:

- Colóquese el cubrebocas con cuidado, asegurándose que le cubre la nariz y la boca, y ajústesela para que no queden huecos.
- Evite tocar la máscara mientras la usa.
- Lávese las manos tras retirarse el cubrebocas.
- Use un cubrebocas reutilizable distinto cada día.
- Cambie su cubrebocas desechable con cada uso.
- Nunca comparta cubrebocas.

### Riesgo de transmisión



#### ACERCA DE

Esta publicación ha sido financiada por Access to Justice Foundation y la Julian Grace Foundation. Toda la información ha sido adaptada y verificada por la Dra. Marina del Ríos, la Dr. Pamela Vergara-Rodríguez, Suzanne Martínez, Susana González y Jeremy Quinones. La edición ha corrido a cargo de Steven Arroyo. El contenido es responsabilidad exclusiva de Illinois Unidos y el Latino Policy Forum.

#### FUENTE

CDC, WHO, USA Today

#### DISEÑO

Juan Mora