

## ¿Cuándo es seguro dejar de hacer cuarentena?

**A LOS  
14 DÍAS**

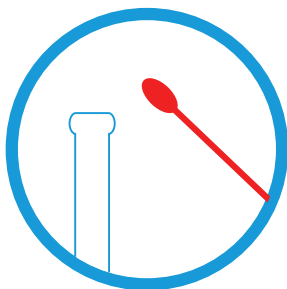
### **Si ha podido estar expuesto:**

- A los 14 días siempre y cuando no haya presentado síntomas.



### **Si ha tenido síntomas o dado positivo:**

- Al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas **y**
- Al menos 24 horas sin fiebre ni medicación para reducir la fiebre **y**
- Los síntomas han mejorado.



### **Si ha dado positivo, pero no tiene síntomas:**

- Al menos 10 días desde el primer positivo por COVID-19, siempre y cuando no haya desarrollado síntomas desde entonces.

#### **ACERCA DE**

Esta publicación ha sido financiada por Access to Justice Foundation y la Julian Grace Foundation. Toda la información ha sido adaptada y verificada por la Dra. Marina del Ríos, la Dr. Pamela Vergara-Rodríguez, Suzanne Martínez, Susana González y Jeremy Quinones. La edición ha corrido a cargo de Steven Arroyo. El contenido es responsabilidad exclusiva de Illinois Unidos y el Latino Policy Forum.

#### **FUENTE**

CDC

#### **DISEÑO**

Juan Mora