

# ¿QUÉ DEBO SABER SOBRE EL USO DE CUBREBOCAS?

**BUENO**



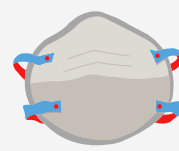
**Cubre bocas quirúrgico**

**MEJOR**



**Doble Cubre bocas  
quirúrgico**

**EXCELENTE**



**K95 /N95. KN 54**



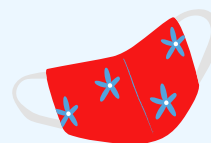
**Sin Cubre bocas**

**RIESGOSO**



**Cubre bocas ventilado/  
Bandana**

**NO  
RECOMENDABLE**



**Cubre bocas de tela**

**NO  
RECOMENDABLE\***

\*Si es necesario usarlo, cambie de cubre bocas diariamente o use dos cubre bocas al mismo tiempo

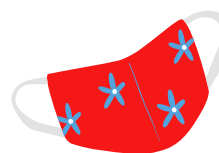
**LOS CUBREBOCAS - UNO DE LOS RECURSOS DE PROTECCIÓN MÁS IMPORTANTES**

**Higiene  
de  
cubre bocas**



**Cubre bocas quirúrgico**

Cambie cuando esté visiblemente sucio



**Cubre bocas de tela**

Cambie después de cada uso o al menos una vez al día

Fuentes de información: 1, 2, 3