

¿Quién corre un riesgo mayor de contraer el COVID-19?

Las personas que tienen un riesgo elevado de contraer el COVID-19 deberían ser especialmente cautelosas de los síntomas y de mantener la distancia social.

Incluyen:



Mayores de 60 años y personas en residencias de ancianos o centros de cuidados especiales

Personas con enfermedades crónicas que incluyen:

- Enfermedades cardíacas
- Diabetes
- Obesidad severa (*índice de masa corporal por encima de 40*)
- Enfermedad renal
- Asma y/u otra enfermedad pulmonar crónica
- Sistema inmune mermado (*o en tratamiento de inmunoterapia*)

Formas de protegerse si corre un riesgo elevado:

- Entrega de alimentos y medicinas a domicilio
- Haga acopio de alimentos, medicinas y productos para el hogar
- Comuníquese con su doctor y asegúrese que está al día con sus vacunas
- Considere quien puede cuidar de usted en caso de enfermarse
- Reciba atención médica si enferma

ACERCA DE

Esta publicación ha sido financiada por Access to Justice Foundation y la Julian Grace Foundation. Toda la información ha sido adaptada y verificada por la Dra. Marina del Ríos, la Dr. Pamela Vergara-Rodríguez, Suzanne Martínez, Susana González y Jeremy Quinones. La edición ha corrido a cargo de Steven Arroyo. El contenido es responsabilidad exclusiva de Illinois Unidos y el Latino Policy Forum.

FUENTE

CDC, WHO, Departamento de Salud Pública de Chicago

DISEÑO

Juan Mora